

คู่มือการดำเนินงาน  
โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ



โรงเรียนวัดเสด็จ  
อำเภอเมืองลำปาง  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาลำปางเขต 1

## คำนำ

คู่มือดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ โดยได้กำหนดนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ แผนการปฏิบัติงานกิจกรรมต่างๆ ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม และผู้รับผิดชอบกิจกรรม ตลอดจนถึงการติดตามประเมินผลกิจกรรม การจัดทำคู่มือดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ได้รับความร่วมมือจากคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานโรงเรียนวัดเสด็จ คณะกรรมการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพและผู้ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่าย

โรงเรียนวัดเสด็จขอขอบคุณผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพทุกฝ่ายที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพดำเนินไปได้ด้วยดีและโรงเรียนจะพัฒนาปรับปรุง เจริญรุด ติดตามและประเมินผลโครงการอย่างต่อเนื่องต่อไปเพื่อให้บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ทุกประการ

โรงเรียนวัดเสด็จ

กรกฎาคม 2553

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของโรงเรียน	
1. สภาพปัจจุบัน	1
2. สภาพชุมชน	3
3. แผนภูมิการบริหารงานโรงเรียน	9
บทที่ 2 นโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	10
บทที่ 3 โครงสร้าง แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	15
ส่วนที่ 4 ภาคผนวก	24

# ส่วนที่ 1

## ข้อมูลพื้นฐานของสถานศึกษา

### ประวัติความเป็นมาของสถานศึกษา

โรงเรียนวัดเสด็จตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 11 พฤษภาคม 2476 โดยใช้ศาลาการเปรียญวัดพระธาตุเสด็จ เป็นสถานที่เรียน สอนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 มีนายจันทร์ ไชยเตกุล เป็นครูใหญ่

พ.ศ. 2483 ได้รับงบประมาณจากกองการศึกษาปลุกสร้างอาคารเรียนแบบ ป.1 จำนวน 4 ห้องเรียนบนที่ดินว่างเปล่านอกบริเวณวัดพระธาตุเสด็จ

พ.ศ. 2495 ได้รับงบประมาณสร้างอาคารเป็นอาคารไม้สองชั้นแบบ ป.20 พิเศษ จำนวน 6 ห้องเรียนในที่ดินของราชการสงวน จำนวน 10 ไร่ - งาน 52.9 ตารางวา ซึ่งเป็นที่ตั้งโรงเรียนวัดเสด็จในปัจจุบัน

1 ตุลาคม 2500 โอนเข้าสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดลำปาง กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย

พ.ศ. 2508 ได้รับงบประมาณสร้างอาคารเรียนแบบ 014 พิเศษ จำนวน 10 ห้องเรียน 150,000 บาท สมทบกับราษฎรและท่านพระครูรัตนาคม เจ้าอาวาสวัดพระธาตุเสด็จ

พ.ศ. 2519 ได้รับงบประมาณสร้างอาคารเรียนแบบ 008 จำนวน 8 ห้องเรียน

พ.ศ. 2520 ได้รับงบประมาณต่อเติมอาคารเรียนแบบ 008 อีกจำนวน 2 ห้องเรียน

1 ตุลาคม 2523 ได้มีกฎหมายโอนโรงเรียนประชาบาล สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด กระทรวงมหาดไทย ไปสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ กระทรวงศึกษาธิการ

พ.ศ. 2537 ได้รับเลือกจากสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมืองลำปาง ให้เป็นโรงเรียนดีเด่น และผู้บริหารดีเด่น

พ.ศ. 2540 ได้รับงบประมาณจัดทำห้องปฏิบัติการทางภาษา ห้องคอมพิวเตอร์ และห้องวิทยาศาสตร์

19 กุมภาพันธ์ 2546 ได้รับอนุมัติจากคณะกรรมการการประถมศึกษาจังหวัดลำปางให้ยุบเลิกโรงเรียน บ้านวังเลียบ ตำบลบุญนาพัฒนา มาเรียนร่วมกับโรงเรียนวัดเสด็จ

7 กรกฎาคม 2546 ได้มีพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พุทธศักราช 2546 และกฎกระทรวงแบ่งส่วนราชการ ให้โอนโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ ไปสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

16 พฤษภาคม 2551 ได้รับอนุมัติจากคณะกรรมการเขตพื้นที่การศึกษาลำปาง เขต 1 ให้ยุบเลิกโรงเรียนวัดท่าส้มป่อย ตำบลทุ่งฝาย มาเรียนร่วมกับโรงเรียนวัดเสด็จ

## ที่ตั้งโรงเรียน

โรงเรียนวัดเสด็จ หมู่ 11 ตำบลบ้านเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง 52000

## สภาพพื้นที่โรงเรียน

โรงเรียนวัดเสด็จ มีเนื้อที่ 10 ไร่ - งาน 52.9 ตารางวา สภาพพื้นที่เป็นที่ราบโดยมีอาณาเขตดังนี้

ทิศเหนือ	ติดต่อกับ	บ้านเสด็จ บ้านปงชัย ตำบลบ้านเสด็จ และ บ้านวังเลียบ ตำบลบุญนาคนาพัฒนา
ทิศใต้	ติดต่อกับ	บ้านปงชัย บ้านเหล่า ตำบลบ้านเสด็จ
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับ	บ้านห้วยยาง ตำบลบ้านเสด็จ
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับ	บ้านปงชัย บ้านเสด็จ บ้านปงชัยพัฒนา ตำบลบ้านเสด็จ

## เขตพื้นที่บริการ

ตำบลบ้านเสด็จ มี 5 หมู่บ้าน ได้แก่

หมู่ 5	บ้านเสด็จ
หมู่ 8	บ้านลูเหนือ
หมู่ 9	บ้านลูใต้
หมู่ 11	บ้านปงชัย
หมู่ 17	บ้านปงชัยพัฒนา

ตำบลบุญนาคนาพัฒนา มี 2 หมู่บ้าน ได้แก่

หมู่ 5	บ้านวังเลียบ
หมู่ 9	บ้านใหม่รัตนาคม

ตำบลทุ่งฝาย มี 1 หมู่บ้าน ได้แก่

หมู่ 1	บ้านท่าส้มป่อย
--------	----------------

## สภาพชุมชน

โรงเรียนวัดเสด็จ ตั้งอยู่ในเขตตำบลบ้านเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง สถานที่ราชการสำคัญที่ตั้งอยู่ใกล้เคียงได้แก่ สถานีอนามัยบ้านเสด็จ สถานที่สำคัญทางศาสนาได้แก่ วัดพระธาตุเสด็จ สถานที่ตั้งโรงเรียนเป็นชุมชนเมือง การคมนาคมสะดวก การติดต่อสื่อสารสะดวก มีสถานประกอบการหลายชนิดอยู่ในชุมชน ฐานะของผู้ปกครองนักเรียนส่วนมากยังอยู่ในระดับต่ำ อาชีพของผู้ปกครองนักเรียนมีหลากหลาย เช่น ค้าขาย รับจ้าง ทำไร่ ทำสวน ทำนา ลูกจ้างโรงงาน รับราชการ พนักงานบริษัท ผู้ปกครองนักเรียนส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ มีประเพณีวัฒนธรรมอันดีงามอยู่มากมายสืบทอดเป็นมรดกของชุมชน มีภูมิปัญญาท้องถิ่นและปราชญ์ชาวบ้านหลากหลายสาขา และมีความสามารถถ่ายทอดสู่ชนรุ่นหลังได้ในระดับหนึ่ง ชาวบ้านผู้ปกครองนักเรียนและชุมชนให้ความสนใจและความร่วมมือกับโรงเรียนในการพัฒนาการจัดการศึกษาทุกด้านเป็นอย่างดี

## ขนาดของโรงเรียน

โรงเรียนวัดเสด็จ เป็นโรงเรียนขนาดกลาง

## ข้อมูลสิ่งอำนวยความสะดวกและสาธารณูปโภค

1. ไฟฟ้า ใช้ไฟฟ้าแรงสูงขนาด 220 และหม้อแปลงไฟฟ้าขนาด 100 kVA จากการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
2. ประปา จากประปาหมู่บ้าน และประปาภายในโรงเรียน
3. โทรศัพท์/โทรสาร จากองค์การโทรศัพท์แห่งประเทศไทย
4. น้ำดื่ม จากประปาหมู่บ้าน โดยผ่านเครื่องกรองน้ำดื่ม
5. น้ำใช้ จากประปาหมู่บ้าน และประปาภายในโรงเรียน

## ระดับการศึกษาที่เปิดสอน

โรงเรียนวัดเสด็จเปิดสอนระดับอนุบาลปีที่ 1 ถึงประถมศึกษาปีที่ 6 เป็นนักเรียนไป-กลับ มีการจัดการเรียนการสอนในระดับปฐมวัยและระดับประถมศึกษา โดยในระดับปฐมวัยใช้หลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พุทธศักราช 2546 ระดับประถมศึกษาใช้หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช

จำนวนนักเรียน ปีการศึกษา 2553 (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มิถุนายน 2553)

ชั้น	จำนวนนักเรียน ปีการศึกษา 2553		รวม
	ชาย	หญิง	
อนุบาล 1	20	16	36
อนุบาล 2	16	12	28
<b>รวมระดับชั้นอนุบาล</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>64</b>
ป. 1	19	14	33
ป. 2	19	13	32
ป. 3	16	23	39
ป. 4	10	17	27
ป. 5	17	12	29
ป. 6	18	15	33
<b>รวมระดับชั้นประถมศึกษา</b>	<b>99</b>	<b>94</b>	<b>214</b>
<b>รวมทั้งสิ้น</b>	<b>135</b>	<b>122</b>	<b>257</b>

จำนวนบุคลากร / จำนวนครู

ปีการศึกษา 2553					
ระดับการศึกษาที่สอน	ปริญญาเอก	ปริญญาโท	ปริญญาตรี	ต่ำกว่าปริญญาตรี	รวม
	จำนวนคน	จำนวนคน	จำนวนคน	จำนวนคน	
อนุบาล	-	-	2	-	2
ประถมศึกษา	-	-	11	-	11
ไม่ได้ทำการสอน	-	1	-	-	1
<b>รวม</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>-</b>	<b>14</b>

จำนวนบุคลากร แยกตามหน้าที่ (ข้อมูล ณ วันที่ 1 ตุลาคม 2553)

ที่	ชื่อ - ชื่อสกุล	หน้าที่	หมายเหตุ
1	นายชำนาญ แสงจันทร์	บริหาร	
2	น.ส.อนงค์ กุลเมือง	ครูประจำชั้นอนุบาลปีที่ 1	
3	นางโศภา วาณิชสุวรรณ	ครูประจำชั้นอนุบาลปีที่ 2	
4	นางพนอ ทองศรีพงษ์	ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ 1/1	
5	นางทองทรัพย์ อนุจาผัด	ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่	
6	นางบุปผา สิ้นสุริยศักดิ์	ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ 2	
7	ว่าที่ร.ต. นิวัฒน์ กิตติคำ	ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ 3/1	
8	นางสาวกฤษณาภรณ์ ป้อฝัน	ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ 3/2	ครูอัตราจ้าง
9	นางศิริพร ธรรมสิทธิ์	ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ 4	
10	นายไพโรจน์ แถวเที่ยง	ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ 5	
11	นายสะอาด กันทะ	ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ 6	
12	นายศิริรัตน์ ฐระ	ครูประจำวิชาสูงศึกษาพลศึกษา	
13	นายสมบูรณ์ วงศ์บุตร	ครูประจำวิชาสังคมศึกษาช่วงชั้นที่ 1	
14	นางสาวเบญจวรรณ ต๊ะเครือ	ครูพี่เลี้ยงอนุบาล	ครูอัตราจ้าง
15	นางสาวสุพัตรา ดวงสนิท	ครูประจำวิชาสูงศึกษาพลศึกษา	ครูอัตราจ้าง อบต.บ้านเสด็จ
16	นางสาววิหรี จันดาหาร	ครูประจำวิชาภาษาอังกฤษ	ครูอัตราจ้าง อบต.บ้านเสด็จ
17	นายราชนันท์ วงคำใจ	พนักงานบริการ	
18	นายประเสริฐ ศรีแสง	พนักงานสวน	



คณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานโรงเรียนวัดเสด็จ (แต่งตั้งเมื่อ 11 กรกฎาคม 2551)

1. นายจันทร์เทพ ไทยชัยธรรม	ผู้แทนผู้ทรงคุณวุฒิ	ประธานกรรมการ
2. นายคุณธิม ฌ วงศ์จันทร์	ผู้แทนผู้ทรงคุณวุฒิ	รองประธานกรรมการคนที่ 1
3. นายชัยณรงค์ กันทะวงศ์	ผู้แทนผู้ทรงคุณวุฒิ	รองประธานกรรมการคนที่ 2
4. นายปิ่นคำ คำขอด	ผู้แทนผู้ทรงคุณวุฒิ	กรรมการ
5. นายคุณทล ธรรมจักร	ผู้แทนผู้ทรงคุณวุฒิ	กรรมการ
6. นายทัพ ทองเป่า	ผู้แทนผู้ทรงคุณวุฒิ	กรรมการ
7. นายวิจิตร อนุจาผัด	ผู้แทนผู้ทรงคุณวุฒิ	กรรมการ
8. นายนิวัตร เครือสาร	ผู้แทนผู้ทรงคุณวุฒิ	กรรมการ
9. นายพิสิษฐ์ สุระวัง	ผู้แทนศิษย์เก่า	กรรมการ
10. นางแหว ศรีธิสาร	ผู้แทนผู้ปกครอง	กรรมการ
11. นางกรรณิการ์ หมูแก้วเครือ	ผู้แทนองค์กรชุมชน	กรรมการ
12. ว่าที่ ร.ต. อรุณศักดิ์ ปัญญาอิน	ผู้แทนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	กรรมการ
13. พระศรีมูล จิรวโโส	ผู้แทนองค์กรศาสนา	กรรมการ
14. นายศรีรัตน์ ฐระ	ผู้แทนครู	กรรมการ
15. นายชำนาญ แสงจันทร์	ผู้อำนวยการโรงเรียน	กรรมการและเลขานุการ

# ตราสัญลักษณ์ประจำโรงเรียน



## คำขวัญ

การเรียนก้าวหน้า กีฬาก้าวไกล น้ำใจแน่นหนัก พิทักษ์คุณธรรม

## ปรัชญา

การศึกษาคือรากฐานของชีวิต

## สีประจำโรงเรียน

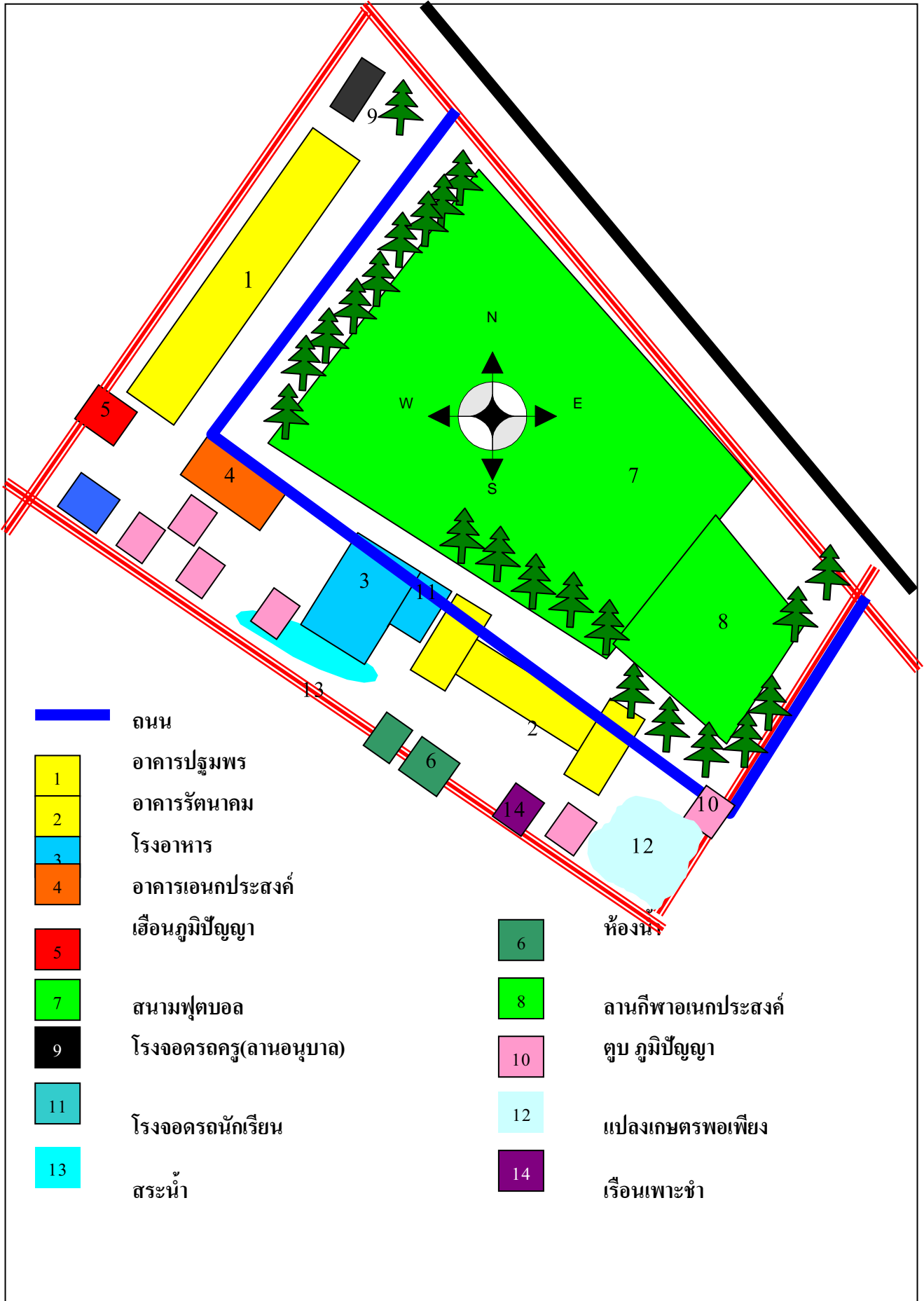
สีเหลือง – สีน้ำเงิน

สีเหลือง	หมายถึง	ความมีคุณธรรม จริยธรรม
สีน้ำเงิน	หมายถึง	ความหนักแน่น

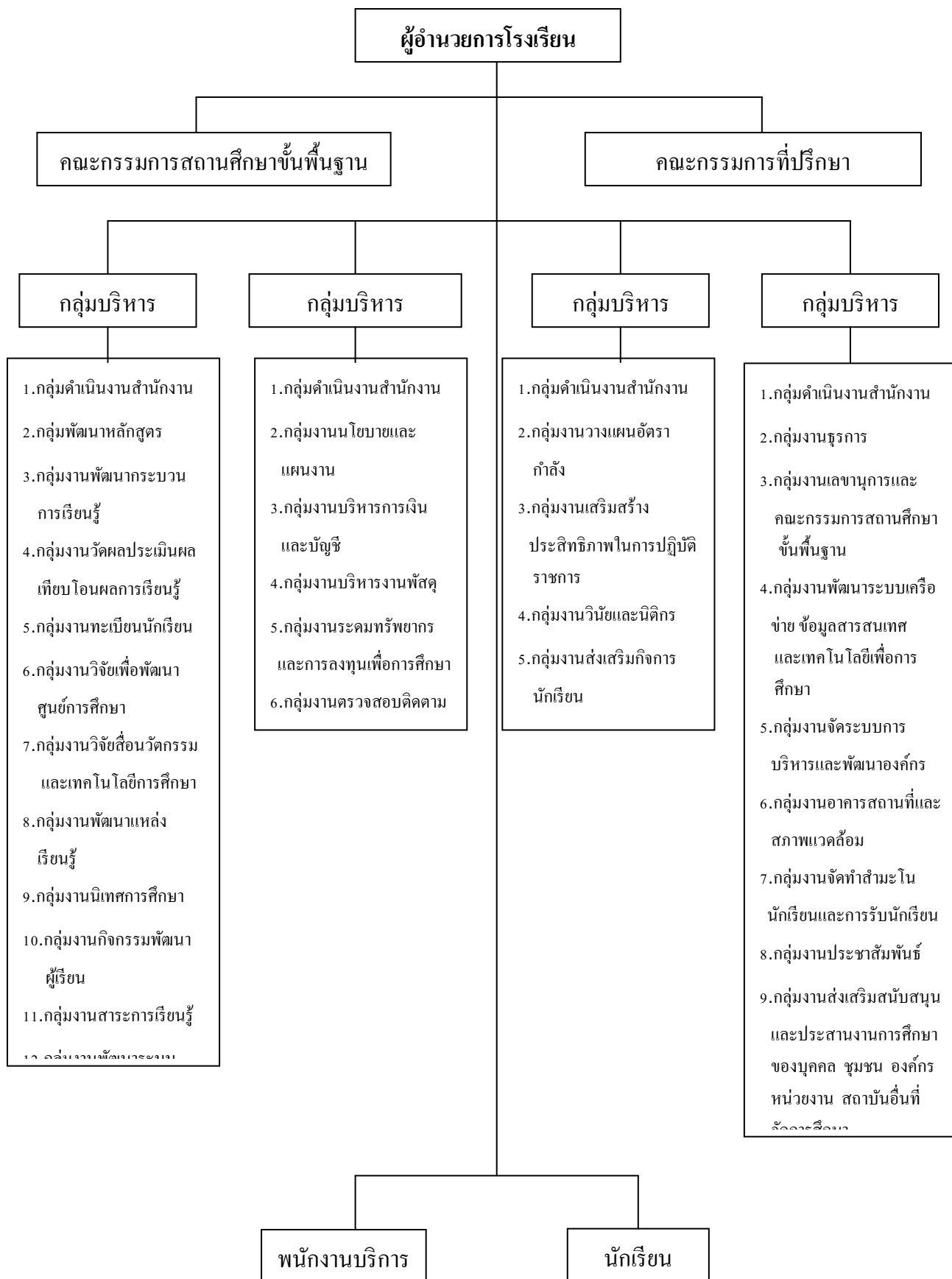
## ต้นไม้ประจำโรงเรียน

ต้นจามจุรี

# แผนที่ภายในโรงเรียน



## แผนภูมิการบริหารงานโรงเรียนวัดเสด็จ



## บทที่ 2

### นโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

โรงเรียนวัดเสด็จ ได้ดำเนินการเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพที่แข็งแรง สมบูรณ์ มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตดี พร้อมทั้งเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ที่ทางโรงเรียนจัดให้ได้ ตามศักยภาพ และวัยของนักเรียน ทั้งนี้โรงเรียนได้กำหนดนโยบายส่งเสริมสุขภาพ ดังนี้

1. จัดสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการพัฒนาสุขภาพนักเรียน
2. มีการเฝ้าระวังและแก้ปัญหาสุขภาพของนักเรียนอย่างต่อเนื่อง
3. พัฒนาพฤติกรรมนักเรียนตามสุขบัญญัติแห่งชาติ
4. ดูแลด้านการบริโภคในโรงเรียนให้สะอาดปลอดภัย
5. ส่งเสริมการออกกำลังกายแก่นักเรียนและบุคลากร
6. ส่งเสริมด้านสุขภาพจิตและเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง
7. จัดการเรียนการสอนโดยเน้นนักเรียนเป็นสำคัญ
8. ส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงเรียน
9. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาสุขภาพนักเรียน บุคลากรและชุมชน

นโยบายสุขภาพ คือ ทิศทางที่ประกาศใช้อย่างชัดเจนและครอบคลุมทั้งโรงเรียน ซึ่งส่งผลต่อการพัฒนา กิจกรรมต่าง ๆ และการจัดสรรทรัพยากรเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ มีรายละเอียดเกี่ยวกับ

- การส่งเสริมสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนาสุขภาพของนักเรียน
- การเฝ้าระวังและแก้ปัญหาสุขภาพ
- การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ
- การคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน
- การส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแก่นักเรียนและชุมชน โดยโรงเรียนเป็นศูนย์กลาง
- การส่งเสริมสุขภาพจิตและเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง
- การพัฒนาระบบการเรียนรู้โดยมีผู้เรียนเป็นสำคัญ
- การส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงเรียน
- ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการพัฒนาสุขภาพนักเรียน บุคลากรในโรงเรียนและชุมชน

## โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

### การดำเนินงานอนามัยโรงเรียน

#### 1. การดำเนินงานอนามัยโรงเรียน

- 1.1 ความรู้เรื่องโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
- 1.2 นโยบายสุขภาพของโรงเรียน
- 1.3 แผนปฏิบัติการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

#### 2. การบริการอนามัย

- 2.1 การตรวจสุขภาพ
- 2.2 การเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ
- 2.3 การทดสอบการได้ยินและทดสอบสายตา
- 2.4 การสร้างภูมิคุ้มกันโรค
- 2.5 การส่งเสริมโภชนาการ

#### 3. กิจกรรมอนามัยโรงเรียน

- 3.1 การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- 3.2 สุขภาพในช่องปาก
- 3.3 ความรู้ทั่วไปเรื่องยา
- 3.4 สิ่งเสพติด
- 3.5 ปัญหาทุกโภชนาการ
- 3.6 โรคไข้เลือดออก
- 3.7 การปฐมพยาบาล

ชื่อโครงการ	ส่งเสริมสุขภาพนักเรียน
แผนงานงบประมาณ	ขยายโอกาสและพัฒนาการศึกษา
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	โรงเรียนวัดเสด็จ อำเภอเมือง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต 1
ผู้รับผิดชอบโครงการ	นางอนงค์ ตัวละมุล
ระยะเวลาดำเนินงาน	ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2553 – ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2554
สนองกลยุทธ์	กลยุทธ์ที่ 1

### 1. หลักการและเหตุผล

สุขภาพกายและสุขภาพจิตเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องคำนึงถึงในการจัดการศึกษาของโรงเรียน หากนักเรียนมีสุขภาพอนามัยต่ำกว่ามาตรฐานย่อมทำให้การพัฒนาของนักเรียนไม่ประสบผลสำเร็จ โรงเรียนวัดเสด็จมีนักเรียนที่มีสุขภาพอนามัยซึ่งยังต้องพัฒนา ปรับปรุงอีกเป็นจำนวนมาก สาเหตุเพราะนักเรียนและผู้ปกครองส่วนมากขาดความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ดังนั้นโครงการนี้จะช่วยให้ นักเรียนและผู้ปกครองมีความเข้าใจและตระหนักที่จะดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองด้วยการนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันจนเกิดเป็นสุขนิสัยที่ดี ตลอดไป

### 2. วัตถุประสงค์

1. ปรับปรุงห้องพยาบาล เวชภัณฑ์ ให้เป็นระเบียบ สะดวกต่อการนำไปใช้
2. เสริมสร้างให้นักเรียนและผู้ปกครองเกิดความตระหนักและเข้าใจในการดูแลสุขภาพอนามัยของตน
3. ป้องกันและกำจัดแหล่งแพร่พันธุ์ของโรค

### 3. เป้าหมาย

1. ป้ายนิเทศ เอกสาร เผยแพร่ความรู้ ด้านสุขภาพอนามัย
2. นักเรียนชั้นอนุบาล – ป.6 แปร่งฟัน หลังอาหารกลางวันทุกวัน
3. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงในโรงเรียน
4. กำจัดเหา นักเรียนชั้น อนุบาล – ป.6
5. จัดห้องพยาบาลเป็นสัดส่วน เหมาะสม
6. จัดซื้อเวชภัณฑ์ และวัสดุอุปกรณ์เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

#### 4. กิจกรรมและการดำเนินการ

กิจกรรม	เป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1. ประชุมคณะครู ชี้แจง แนวทางดำเนินงาน	คณะครู	-	พ.ค. 53	ผู้บริหาร
2. จัดตกแต่งห้องพยาบาล	อุปกรณ์ ทุกชนิด	200	พ.ค. 53	นางอนงค์ ตัวละมูล
3. จัดซื้อเวชภัณฑ์ที่จำเป็นต่อ การรักษา พยาบาลเบื้องต้น	ยาสามัญ สำลี พลาสติก	800	พ.ค. 53	นางอนงค์ ตัวละมูล
4. รับสมัครนักเรียนผู้นำ ส่งเสริมสุขภาพ 10 คนจัดทำ บันทึกการแปร่งฟัน	น.ร.ป.4- ป.6 ห้องละ 2 คน	-	พ.ค. 53	นางอนงค์ ตัวละมูล
5. นักเรียนผู้นำส่งเสริมสุขภาพ ดูแลการแปร่งฟันชั้น อนุบาล - ป. 6	อนุบาล - ป. 6	-	พ.ค. 53 - มี.ค. 54	ครูประจำชั้น น.ร.ผู้นำส่งเสริม สุขภาพ
6. ประชุมนักเรียนผู้นำส่งเสริม สุขภาพเพื่อร่วมกันจัดทำ เอกสารป้ายนิเทศ เผยแพร่ ความรู้ด้านสุขภาพอนามัย	อนุบาล - ป.6 ผู้ปกครอง	-	มี.ย.53- ก.พ. 54	นางอนงค์ ตัวละมูล น.ร.ผู้นำส่งเสริม สุขภาพ
7. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง ในโรงเรียน	ห้องส้วม แอ่งน้ำ	-	ก.ค. 53	น.ร.ผู้นำส่งเสริม สุขภาพ
8. กำจัดเหาแก่นักเรียนร่วมกับ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ต. บ้านเสด็จ	อนุบาล - ป. 6	-	พ.ย. 53	น.ร.ผู้นำส่งเสริม สุขภาพ ครูประจำชั้น
รวมงบประมาณ		1,000		

#### 5. งบประมาณ

แผนงานขยายโอกาสและพัฒนาการศึกษา จำนวน 1,000 บาท



## 6. การวัดและการประเมินผล

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดผลประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้วัดและประเมินผล
1. นักเรียนเข้ามาใช้บริการห้องพยาบาลได้สะดวก มีเวชภัณฑ์ครบ ร้อยละ 95	1. สังเกตการใช้ห้องพยาบาล	1. บันทึกการให้บริการด้านรักษาพยาบาล
2. นักเรียนและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจและดูแลสุขภาพของตนเอง ร้อยละ 85	2. สังเกตการณ์มาเรียนของนักเรียนทุกชั้นเรียน	2. บันทึกสถิติการมาเรียนของนักเรียน
3. นักเรียนฟันไม่ผุ และไม่เป็นเหา ร้อยละ 75	3. ตรวจสอบสุขภาพในช่องปากภาคเรียนละ 1 ครั้ง และตรวจการรักษาความสะอาดร่างกาย เสื้อผ้า ภาคเรียนละ 2 ครั้ง	3. บันทึกการตรวจสอบสุขภาพในช่องปากและบันทึกการตรวจความสะอาดร่างกาย เสื้อผ้า

## 7. ผลผลิตโครงการ

1. โรงเรียนมีห้องพยาบาลที่สะอาด สะดวกแก่การเข้ามาใช้บริการและมีเวชภัณฑ์ วัสดุอุปกรณ์สำหรับการปฐมพยาบาลเพียงพอแก่จำนวนนักเรียน
2. นักเรียนมีสุขภาพอนามัยดี

### บทที่ 3

#### โครงสร้าง

#### แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

โรงเรียนวัดเสด็จได้ดำเนินการโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพโดยแยกโครงสร้างออกเป็น 6 ด้าน ดังนี้คือ

1. ด้านนโยบายและการบริหารจัดการ
2. ด้านความสัมพันธ์ระหว่างโรงเรียนกับชุมชน
3. ด้านงานอนามัยสิ่งแวดล้อม
4. ด้านงานบริการสุขภาพกายและจิต
5. ด้านงานบริการอนามัยโรงเรียน
6. ด้านงานสุขศึกษาในโรงเรียน

จากโครงสร้างทั้ง 6 ด้านโรงเรียนได้กำหนดโครงการ / กิจกรรมที่จะดำเนินการให้สอดคล้องกับด้านนั้น ๆ ในแต่ละปีการศึกษา มีการกำหนดขั้นตอนการทำกิจกรรม ผู้รับผิดชอบแต่ละกิจกรรมกลุ่มเป้าหมายที่จะดำเนินการ กำหนดระยะเวลาในการปฏิบัติงาน และตัวบ่งชี้ความสำเร็จของงาน รายละเอียดของโครงสร้าง แผนงาน / โครงการ / กิจกรรม โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียนวัดเสด็จ ดังแผนภูมิ และตารางดังต่อไปนี้

**แผนภูมิแสดงการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ  
โรงเรียนวัดเสด็จ อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง**

**นโยบายและการบริหารจัดการ**

- โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
- การประชุมสัมมนาคณะกรรมการสถานศึกษา

**ความสัมพันธ์ระหว่างโรงเรียนและชุมชน**

- โครงการสร้างจิตสำนึกการใช้พลังงาน
- โครงการร่วมมือประสานใจพัฒนาการศึกษา
- เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ความรู้แก่ชุมชน
- ประชุมผู้ปกครองภาคเรียนละ 1 ครั้ง

**งานอนามัยสิ่งแวดล้อม**

- โครงการส่งเสริมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
- โครงการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน
- กิจกรรมสวนสมุนไพร
- กิจกรรมการทำปุ๋ยหมัก , ปุ๋ยชีวภาพ
- กิจกรรมธนาคารขยะ
- กิจกรรมจักสาน
- กิจกรรมงานใบตอง

**งานบริการสุขภาพกายและจิต**

- งานกีฬาในโรงเรียน
- การอบรมคุณธรรมจริยธรรมนักเรียน
- โครงการพัฒนาบุคลากร
- โครงการนักประชาสัมพันธ์น้อย
- โครงการกีฬาต้านยาเสพติด

**งานบริการอนามัยโรงเรียน**

- กิจกรรมชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงและทดสอบสมรรถภาพ
- การตรวจสุขภาพช่องปาก
- การแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน
- โครงการอาหารกลางวัน
- การบริการอาหารเสริม(นม)
- การตรวจสุขภาพร่างกาย

**งานสุขศึกษาในโรงเรียน**

- กิจกรรมป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก
- การจัดกิจกรรมการเรียนการสอนทันตสุขภาพในโรงเรียน
- โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในโรงเรียน

แผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

องค์ประกอบที่	ขั้นตอน / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ
1. นโยบายและการบริหารจัดการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	1. ประชุมคณะกรรมการสถานศึกษา คณะครู ผู้ปกครอง เพื่อชี้แจง โครงการและร่วมกำหนดนโยบาย	- ผู้บริหารโรงเรียน - คณะกรรมการสถานศึกษา - สถานีอนามัยตำบลบ้านเสด็จ	- ผู้ปกครองนักเรียน - คณะกรรมการสถานศึกษา - ผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริม	มิถุนายน 2553	- เอกสารจากการประชุม
	2. จัดตั้งคณะกรรมการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ กำหนดบทบาทและหน้าที่	- ผู้บริหารโรงเรียน	- นักเรียน - ผู้นำชุมชน - กรรมการสถานศึกษา - ครูอนามัย	กรกฎาคม 2553	- คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
	3. กำหนดแผนดำเนินงานของคณะกรรมการ	- คณะกรรมการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	- คณะครู - ผู้นำนักเรียน - นักเรียน - ลูกจ้างประจำ	กรกฎาคม 2553	- บันทึกการประชุม - แผนปฏิบัติการประจำปี 2553
	4. กำหนดแผนงาน/โครงการดำเนินงานในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	- ผู้บริหารโรงเรียน - เจ้าหน้าที่สถานีอนามัยตำบลบ้านเสด็จ - ครูอนามัยโรงเรียน	- คณะกรรมการสถานศึกษา - คณะครู - ผู้ปกครอง - ผู้นำชุมชน	กรกฎาคม 2553	- การประชุมสัมมนาโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

แผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

องค์ประกอบที่	ขั้นตอน / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ
	5. ประสานงานกับผู้ที่จะให้การสนับสนุน	- เจ้าหน้าที่สถานีอนามัย บ้านเสด็จ  - ผู้บริหารโรงเรียน - ครูอนามัย	- ผู้บริหาร โรงเรียน - สถานีอนามัยบ้านเสด็จ - อบต.บ้านเสด็จ	กรกฎาคม 2553	- แผนปฏิบัติการประจำปี 2553 - แนวทางการจัดกิจกรรมประจำปี 2553 - คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการนิเทศ
	6. การนิเทศกำกับติดตามผลงานในโรงเรียน	- คณะกรรมการที่ได้รับ การแต่งตั้งในโรงเรียน  - ผู้บริหารโรงเรียน	- ผู้นำนักเรียน - คณะครู - ผู้ปรุงอาหาร - ลูกจ้างประจำ	ตลอดปีการศึกษา	- ปฏิทินปฏิบัติงาน - รายงานการนิเทศ - บันทึกผลการนิเทศ
	7. การนิเทศกำกับติดตามงานนอกโรงเรียน	- โรงเรียนวัดเสด็จ - คณะกรรมการที่ได้รับ การแต่งตั้งนอกโรงเรียน - ผู้บริหาร	- ครูอนามัยโรงเรียน - ครูทุกคน - ผู้ปรุงอาหาร - ลูกจ้างประจำ	ตลอดปีการศึกษา	

แผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

องค์ประกอบที่	ขั้นตอน / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ
2. ความสัมพันธ์ ระหว่างโรงเรียนและ ชุมชน	1. โครงการร่วมด้วยช่วยกันสาน ฝันให้นักเรียน - ประชุมผู้ปกครองเพื่อชี้แจง โครงการ - กำหนดกิจกรรมร่วมกัน เช่น การแข่งขันกีฬา, การจัดงานวันเด็ก	- ผู้บริหาร , คณะครู - นักเรียน - ผู้ปกครอง - คณะกรรมการ สถานศึกษา	- นักเรียนก่อนประถม - นักเรียนชั้น ป.1 – ป.6 - ผู้ปกครอง	พ.ย.53 - ม.ค. 54	- ความร่วมมือของ ประชาชนในการจัด กิจกรรม
	2. โครงการร่วมมือประสานใจ พัฒนาการศึกษา	- ผู้บริหาร , คณะครู - คณะกรรมการ สถานศึกษา - ผู้ปกครอง - นักเรียน	- นักเรียนชั้น อ. 1 – ป.6 - ผู้ปกครองนักเรียน	ธ.ค. 53 - เม.ย. 54	- โรงเรียนได้รับการ พัฒนาอย่างต่อเนื่อง - ชุมชนเห็นความสำคัญ ในการมีส่วนร่วมในการ จัดการศึกษา
	3. โครงการประชุมผู้ปกครอง ภาคเรียนละ 1 ครั้ง	- ผู้บริหาร - ครูประจำชั้น	- ผู้ปกครองนักเรียนทุก ชั้น ชั้น ป. 1 – ป.6	พ.ค. 53 ม.ค. 54	- ผู้ปกครองและ โรงเรียน มีความร่วมมือกันในการ แก้ปัญหานักเรียน

แผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

องค์ประกอบที่	ขั้นตอน / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ
3.งานอนามัยสิ่งแวดล้อม	1. โครงการส่งเสริมการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม	ผู้บริหารโรงเรียน นายสะอาด ก้นทะ	- ชั้นเรียน อนุบาล – ป.6 - นักเรียน , ครู - ภารโรง	ตลอดปีการศึกษา	- แบบรายงานผลการปฏิบัติ
	3. กิจกรรมสวนสมุนไพร	- นายสะอาด ก้นทะ	- ครู , นักเรียน - ชุมชน	ตลอดปีการศึกษา	- แบบรายงานผลการปฏิบัติ
	4. โครงการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน	- ผู้บริหารโรงเรียน - นายสะอาด ก้นทะ	โรงเรียนวัดเสด็จ	ตลอดปีการศึกษา	- แบบรายงานผลการปฏิบัติ
	5. กิจกรรมทำปุ๋ยหมัก , ปุ๋ยชีวภาพ	- นางศิริพร ธรรมสิทธิ์	โรงเรียนวัดเสด็จ -ชุมชนบ้านเสด็จ	ตลอดปีการศึกษา	- แบบรายงานผลการปฏิบัติ
	6. กิจกรรมเลี้ยงปลา กบ	- ครูทุกคน - นักเรียนทุกคน	โรงเรียนวัดเสด็จ	ตลอดปีการศึกษา	- แบบรายงานผลการปฏิบัติ
	7. กิจกรรมธนาคารขยะ	- ครูทุกคน - นักเรียนทุกคน	โรงเรียนวัดเสด็จ	ตลอดปีการศึกษา	- แบบรายงานผลการปฏิบัติ
	8. กิจกรรมงานใบตอง	นางศิริพร ธรรมสิทธิ์	นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6	ตลอดปีการศึกษา	- แบบรายงานผลการปฏิบัติ

แผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

องค์ประกอบที่	ขั้นตอน / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ
4. งานบริการสุขภาพ กายและจิต	1. งานกีฬาในโรงเรียน	- นายศิริรัตน์ ชูระ	นักเรียนโรงเรียนวัดเสด็จ ทุกคน	ตลอดปีการศึกษา	- นักเรียนมีสุขภาพกาย แข็งแรง , สุขภาพจิตดี ร่าเริงแจ่มใส
	2. การอบรมคุณธรรม จริยธรรมนักเรียน	- นางสาววิหรี จันดาหาร - คณะครูทุกคน	นักเรียนโรงเรียนวัดเสด็จ ทุกคน	ตลอดปีการศึกษา	- นักเรียนเป็นคนดี มี คุณธรรมจริยธรรม
	3. การพัฒนาบุคลากร	- ผู้บริหาร	- คณะครูโรงเรียนวัดเสด็จ - คณะกรรมการ สถานศึกษา	ต.ค. 53	- บุคลากรมีขวัญกำลังใจ ในการปฏิบัติงาน
	4. โครงการนักเรียน อาสาสมัครน้อย	- นางศิริพร ธรรมสิทธิ์	นักเรียนโรงเรียนวัดเสด็จ	ตลอดปีการศึกษา	- นักเรียนมีความกล้า แสดงออกในทางที่ดี



แผนงาน / โครงการ/กิจกรรม

องค์ประกอบที่	ขั้นตอน / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ
5. งานบริการอนามัยโรงเรียน	1. การชั่งน้ำหนัก วัด ส่วนสูง และ ทดสอบ สมรรถภาพ	คณะครูทุกคน	นักเรียนทุกคนในโรงเรียน วัดเสด็จ	พ.ค., ส.ค. 53 พ.ย. 53 , ก.พ. 54	-นักเรียนทุกคนได้รับการเฝ้าระวังและช่วยเหลือ
	2. การตรวจสอบสุขภาพช่องปาก	- นางอนงค์ ตัวละมุล - ผู้นำนักเรียนด้านอนามัย - ทันตแพทย์จากโรงพยาบาลลำปาง	นักเรียนโรงเรียนวัดเสด็จทุกคน	ตลอดปีการศึกษา	- นักเรียนมีสุขภาพช่องปากดี
	3. การแปรงพื้นอาหารกลางวัน	- คณะครูทุกคน	- นักเรียนชั้น อ.1 - ป. 6	ตลอดปีการศึกษา	- แบบรายงานผลการปฏิบัติ
	4. การบริการอาหารเสริม (นม)	- นางอนงค์ ตัวละมุล	นักเรียนโรงเรียนวัดเสด็จทุกคน	ตลอดปีการศึกษา	- แบบบันทึกการปฏิบัติ
	5. การตรวจสอบสุขภาพร่างกาย	- ครูอนามัยโรงเรียน - ผู้นำนักเรียนด้านอนามัย	นักเรียนทุกคน	ตลอดปีการศึกษา	- นักเรียนมีสุขภาพกาย สะอาด แข็งแรง

แผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

องค์ประกอบที่	ขั้นตอน / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ
6. งานสุขศึกษาในโรงเรียน	1. กิจกรรมป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก	- นางอนงค์ ตัวละมุล - อสม. ตำบลบ้านเสด็จ - ผู้นำนักเรียนด้านอนามัย - เจ้าหน้าที่สถานีอนามัยบ้านเสด็จ	- นักเรียน โรงเรียนวัดเสด็จ ทุกคน - ชุมชนบ้านตำบลบ้านเสด็จ	ตลอดปีการศึกษา	- นักเรียนและชุมชนปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออก
	2. การจัดกิจกรรมการเรียนการสอนทัศนศึกษาในโรงเรียน	- คณะครู	นักเรียนชั้น ป. 1 - 6 ทุกคน	ตลอดปีการศึกษา	- แผนการสอนทัศนศึกษาในโรงเรียน
	3. โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในโรงเรียน	- ผู้บริหาร - คณะครู - คณะกรรมการสถานศึกษา	นักเรียน โรงเรียนวัดเสด็จ ทุกคน	ตลอดปีการศึกษา	- นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนปลอดภัยจากสารเสพติด

บันทึกการแปร่งฟัน โรงเรียนวัดเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง

ปีที่ เลขที่	ชื่อ - สกุล	ชั้น.....ประจำเดือน.....พ.ศ..... ปีการศึกษา.....																															หมายเหตุ					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
1																																						
2																																						
3																																						
4																																						
5																																						
6																																						
7																																						
8																																						
9																																						
10																																						
11																																						
12																																						
	รวม																																					

(ลงชื่อ)

ครูประจำชั้น

(.....)

แบบทดสอบความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

โรงเรียนวัดเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต 1

การอบรมเรื่อง.....วันที่อบรม.....

**คำชี้แจง** แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรมฉบับนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการปรับปรุงแก้ไขและพัฒนาการดำเนินการอบรมต่อไป จึงขอให้ท่านโปรดใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องว่างระดับความพึงพอใจตามรายการที่กำหนด ดังนี้

ที่	รายการ	ระดับความพึงพอใจ				หมายเหตุ
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
1.	การนำเสนอเนื้อหาสาระการอบรม					
2.	กิจกรรมการอบรม					
3.	ระยะเวลาในการอบรม					
4.	ความรู้และเทคนิควิธีการอบรมของวิทยากร					
5.	การนำความรู้ที่ได้จากการอบรมไปสู่การปฏิบัติต่อไป					
6.	สื่อ อุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม					
7.	ความเหมาะสมของสถานที่					
8.	การจัดบริการอำนวยความสะดวก					
9.	บรรยากาศการอบรม					
10.	การซักถามปัญหา ข้อเสนอแนะ					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

ความรู้ที่ท่านต้องการได้รับการพัฒนาในโอกาสต่อไป

.....

.....

.....

## แบบประเมินโครงการ

### โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

โรงเรียนวัดเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต 1

รายการ	ระดับค่าการประเมิน				หมายเหตุ
	1	2	3	4	
1.หลักการและเหตุผล					
1.1มีข้อมูลยืนยัน ชัดเจน					1 หมายถึง น้อย
1.2ความสอดคล้องระหว่างปัญหากับหลักการและเหตุผล					2 หมายถึง ปานกลาง
1.3มีความเป็นเหตุ เป็นผล น่าเชื่อถือ					3 หมายถึง มาก
2.วัตถุประสงค์โครงการ					4 หมายถึง มากที่สุด
2.1มีความชัดเจน เฉพาะเจาะจง					
2.2มีความเป็นไปได้ในการดำเนินการ					
2.3สามารถวัดและประเมินได้					
2.4มีขอบเขตของเวลาที่แน่นอนในการปฏิบัติงาน					
2.5สอดคล้องกับนโยบายของหน่วยเหนือ					
3.มีเป้าหมายชัดเจน					
4.วิธีการดำเนินการของโครงการ					
4.1สอดคล้องกับวัตถุประสงค์					
4.2ความสัมพันธ์ต่อเนื่องระหว่างกิจกรรม					
4.3วิธีดำเนินงานชัดเจนและเข้าใจง่าย					
4.4กิจกรรมเป็นไปตามทฤษฎีหรือหลักการที่เหมาะสม					
4.5ช่วงเวลาในการดำเนินงานมีความเหมาะสม					
5.มีแผนการดำเนินงานที่ชัดเจน					
6.ค่าใช้จ่ายเหมาะสมกับโครงการ					
7.ผู้รับผิดชอบและบุคลากรดำเนินงานมีความเหมาะสมและเพียงพอ					
8.มีระบบการติดตามและประเมินที่ชัดเจน					
9.มีความสัมพันธ์ต่อกันระหว่างองค์ประกอบต่าง ๆ ของโครงการ					
หลักการและเหตุผล วัตถุประสงค์ วิธีดำเนินการ เวลางบประมาณ					
10.เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มเป้าหมายอย่างชัดเจน					
11.เป็นประโยชน์ต่อประเทศชาติโดยส่วนรวมคุ้มค่าต่อการลงทุน					
12.แก้ปัญหาได้อย่างชัดเจน					
13.โครงการมีความสอดคล้องกับแผนงานหลักของโรงเรียน					

## แบบสำรวจสุขภาพสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน

โรงเรียนวัดเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต 1

### วิธีการใช้แบบสำรวจ

1. ใช้กาเครื่องหมาย “√” ในช่องผลการประเมิน ในแต่ละข้อ “ผ่าน” หรือ “ไม่ผ่าน”
2. เกณฑ์มาตรฐานบางประการสำหรับพิจารณาประกอบการใช้แบบสำรวจ

#### 2.1 ความสัมพันธ์ด้านความสูงของโต๊ะ และ เก้าอี้ (แบบสำรวจข้อ 10)

ความสูงของโต๊ะเรียน(ซ.ม.)	ความสูงของเก้าอี้ (ซ.ม.)
50	30
55	35
65	40
75	45

#### การจัดโต๊ะเรียนและเก้าอี้

- มีทางเดินระหว่างแถวของโต๊ะเรียน ไม่น้อยกว่า 45 ซม.
- แถวริมสุดห่างจากผนังห้อง ไม่น้อยกว่า 60 ซม.
- แถวหน้าห่างจากกระดานดำ ไม่น้อยกว่า 2 เมตร
- โต๊ะเรียนแถวหลังสุดห่างจากกระดานดำ ไม่เกิน 9 เมตร

#### 2.2 มาตรฐานจำนวนห้องส้วมที่ปัสสาวะ อ่างล้างมือ สำหรับโรงเรียน (แบบสำรวจข้อที่ 24)

โรงเรียน	ห้องส้วม (ที่ / คน)	ที่ปัสสาวะ (ที่ / คน)	อ่างล้างมือ (ที่ / คน)
ประถมศึกษา	ชาย 1/60 หญิง 1/30	ชาย1/30	ชาย – หญิง 1/50
มัธยมศึกษา	ชาย 1/90 หญิง 1/50	ชาย 1/30	

แบบสำรวจสุขภาพสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน

โรงเรียนวัดเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต 1

เรื่อง	รายละเอียดมาตรฐาน	ผลการประเมิน		หมายเหตุ (สำหรับผู้สำรวจ)
		ผ่าน	ไม่ผ่าน	
	<input type="checkbox"/> 1. บริเวณโดยรอบสะอาด และปลอดภัย 2. มีขอบเขตบริเวณโดยรอบโรงเรียน เช่น รั้ว แนวต้นไม้ ฯลฯ 3. มีการจัดระเบียบการจราจรทาง เข้า - ออก <input type="checkbox"/> 4. สนามกีฬา สนามเด็กเล่น เครื่องเล่น ใน สนามจัดเป็นสัดส่วนและปลอดภัย 5. มีบริเวณสำหรับพักผ่อนหย่อนใจ เป็นระเบียบสวยงาม <input type="checkbox"/> 6. อาคารเรียนสะอาด แข็งแรงและมีความ ปลอดภัย 7. จัดวางสิ่งของเป็นระเบียบ เหมาะสม และสวยงาม <input type="checkbox"/> 8. สะอาด เป็นระเบียบ <input type="checkbox"/> 9. มีการระบายอากาศดีและมีแสงสว่าง เพียงพอ 10. ขนาดของวัสดุ อุปกรณ์ เช่น โต๊ะ เก้าอี้ มีขนาดเหมาะสมกับนักเรียน เพียงพอกับสภาพดี <input type="checkbox"/> 11. จัดเป็นสัดส่วน อุปกรณ์ของใช้ สะอาด สภาพดี <input type="checkbox"/> 12. มียาเวชภัณฑ์ และวัสดุอุปกรณ์จำ เป็นจัดเก็บเป็นระเบียบมีป้ายบอก ชื่อยาชัดเจน และยาไม่หมดอายุ <input type="checkbox"/> 13. ในห้องเรียนบริเวณใกล้เคียงมีที่ ล้างมือ และทำความสะอาด เครื่องมือ / อุปกรณ์ <input type="checkbox"/> 14. สำหรับโรงเรียนสหศึกษา มีแยก เตียงพักสำหรับ ชาย - หญิง			

เรื่อง	รายละเอียดมาตรฐาน	ผลการประเมิน		หมายเหตุ (สำหรับผู้สำรวจ)
		ผ่าน	ไม่ผ่าน	
<p>1. น้ำดื่ม / น้ำใช้</p> <p>2. ห้องส้วม</p> <p>3. การกำจัดขยะน้ำเสีย / พาหนะนำโรค</p> <p>4. การป้องกันความปลอดภัย</p> <p>5. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ</p>	<p><input type="checkbox"/> 15. มีน้ำดื่ม / น้ำใช้สะอาด และมีปริมาณเพียงพอ</p> <p>16. ที่เก็บน้ำดื่ม สะอาดมีฝาปิด มีก๊อกสำหรับเปิด</p> <p>17. มีภาชนะดื่มน้ำประจำตัว / ไม่ใช่ร่วมกัน หรือเป็นน้ำดื่มแบบน้ำพุ</p> <p><input type="checkbox"/> 18. พื้น / สุขภัณฑ์สะอาด สภาพดี ไม่มีกลิ่นเหม็น</p> <p><input type="checkbox"/> 19. บริเวณใกล้เคียงมีที่ล้างมือ สะอาด สภาพดี มีน้ำใช้เพียงพอ</p> <p><input type="checkbox"/> 20. มีห้องส้วมแยก ชาย - หญิง พร้อมมีป้ายหรือเครื่องหมายบอกให้ชัดเจน</p> <p>21. พื้น และหัวส้วมทำด้วยวัสดุทำความสะอาดง่าย</p> <p>22. มีสบู่ล้างมือ</p> <p>23. ในห้องส้วมหญิงหรือบริเวณใกล้เคียงมีถังขยะมีฝาปิด สภาพดี</p> <p>24. มีจำนวนเพียงพอตามเกณฑ์มาตรฐาน</p> <p>25. มีที่รองรับขยะถูกหลักสุขาภิบาลเพียงพอ ไม่มีขยะในบริเวณโรงเรียน</p> <p>26. มีท่อ/รางระบายน้ำสภาพดีไม่อุดตัน</p> <p>27. มีการบำบัดน้ำเสียอย่างเหมาะสม เช่น บ่อดักไขมัน หลุมซึม หรือระบบท่อซึม</p> <p>28. มีการควบคุมกำจัดแมลง สัตว์พาหะนำโรค</p> <p>29. มีระบบป้องกัน / อุปกรณ์ช่วยในการดับไฟ และมีการตรวจสอบ</p> <p>30. มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน</p>			



## แบบสำรวจสุขภาพอาหารในโรงเรียน

โรงเรียนวัดเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต 1

### วิธีการใช้แบบสำรวจ

1. ให้กาเครื่องหมาย “√” ในช่องผลการประเมินในแต่ละข้อ “ผ่าน” หรือ “ไม่ผ่าน” ในกรณีที่มีกิจกรรมที่ระบุไว้ในข้อมาตรฐานละไม่เป็นปัญหาทางด้านสุขภาพอาหารให้ถือว่าผ่านมาตรฐานในข้อนั้น
2. ในกรณีโรงเรียนไม่มีโรงอาหาร หรือปรุงอาหารมาจากภายนอก ให้ผู้ประเมินออกไปตรวจสอบสถานที่เตรียมและปรุงตามแบบสำรวจ หากไม่สามารถตรวจได้ ให้ตรวจสอบจากหลักฐานการควบคุมของโรงเรียน
3. สำหรับโรงเรียนที่มีร้านจำหน่ายอาหารมากกว่า 1 ร้านขึ้นไป การให้ผ่านมาตรฐานแต่ละข้อ ร้านอาหารจะต้องปฏิบัติได้ถูกต้องตามมาตรฐานทุกร้าน

เรื่อง	รายละเอียดมาตรฐาน	ผลการประเมิน		หมายเหตุ (สำหรับผู้สำรวจ)
		ผ่าน	ไม่ผ่าน	
	<input type="checkbox"/> 1. สะอาด เป็นระเบียบ <input type="checkbox"/> 2. โต๊ะ เก้าอี้ สะอาดแข็งแรงจัดเป็น ระเบียบ 3. มีการระบายอากาศที่ดี <input type="checkbox"/> 4. สะอาด เป็นระเบียบ พื้นทำด้วยวัสดุถาวร แข็ง เรียบ สภาพดี <input type="checkbox"/> 5. มีการระบายอากาศรวมทั้งกลิ่น และควัน จากการทำอาหารได้ดี เช่น มีปล่องระบาย ควัน หรือพัดลมดูดอากาศที่ใช้งานได้ดี <input type="checkbox"/> 6. ไม่เตรียมและปรุงอาหารบนพื้น <input type="checkbox"/> 7. โต๊ะเตรียม – ปรุงอาหารและผนังบริเวณเตา ไฟ ต้องทำด้วยวัสดุที่ทำความสะอาดง่าย (เช่น สแตนเลส กระจก) มีสภาพดี และ พื้นโต๊ะต้องสูงจากพื้น อย่างน้อย 60 ซม. <input type="checkbox"/> 8. อาหารและเครื่องดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิด สนิท ต้องมีเครื่องหมายของ อย. แสดงการ ได้รับอนุญาตที่ถูกต้อง <input type="checkbox"/> 9. อาหารสด เช่น เนื้อสัตว์ ผักสด ผลไม้และ อาหารแห้งมีคุณภาพดีแยกเก็บเป็นสัดส่วน			

เรื่อง	รายละเอียดมาตรฐาน	ผลการประเมิน		หมายเหตุ (สำหรับผู้สำรวจ)
		ผ่าน	ไม่ผ่าน	
ช. ภาชนะ อุปกรณ์	<p>ไม่ปะปนกัน วางสูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม. หรือเก็บในตู้เย็น ถ้าเป็นห้องเย็นต้อง วางอาหารสูงจากพื้นอย่างน้อย 30 ซม. อาหารสดต้องล้างให้สะอาดก่อนนำมาปรุง</p> <p>10 อาหารและเครื่องคั้นในภาชนะบรรจุที่ ปิดสนิท มีคุณภาพดีเก็บเป็นระเบียบ สูงจากพื้นอย่างน้อย 30 ซม.</p> <p><input type="checkbox"/> 11. อาหารที่ปรุงสำเร็จแล้ว เก็บในภาชนะที่ สะอาด มีการปกปิดวางสูงจากพื้น อย่างน้อย 60 ซม.</p> <p><input type="checkbox"/> 12. มีตู้สำหรับปกปิดอาหารที่ปรุงสำเร็จแล้ว และด้านหน้าของผู้ต้องเป็นกระจก</p> <p>13. น้ำดื่ม เครื่องคั้น น้ำผลไม้ต้องสะอาด ใสภาชนะที่สะอาดมีฝาปิดมีก๊อกหรือ ทางเทริน น้ำ หรือมีอุปกรณ์ที่มีด้ามสำหรับตักโดยเฉพาะ และวางสูงจากพื้น อย่างน้อย 60 ซม.</p> <p>14. น้ำแข็งที่ให้บริการต้องสะอาด ใสใน ภาชนะที่สะอาด มีฝาปิดมีอุปกรณ์ที่มี ด้าม สำหรับตักหรือตักโดยเฉพาะ วาง สูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม. และต้อง ไม่มีสิ่งของอื่นแฉ่รวมไว้</p> <p>15. ภาชนะอุปกรณ์ เช่น จาน ชาม ช้อน ส้อม ฯลฯ ต้องทำด้วยวัสดุที่ไม่เป็น อันตราย เช่น สแตนเลส กระจก เคลือบขาว แก้วอลูมิเนียม เมลามีนสี ขาว หรือสีอ่อน ถังกะสีเคลือบขาว ตะเกียบต้องไม่เป็น ไม้ไม้ตกแต่งสี หรือ พลาสติกสีขาว</p>			

เรื่อง	รายละเอียดมาตรฐาน	ผลการประเมิน		หมายเหตุ (สำหรับผู้สำรวจ)
		ผ่าน	ไม่ผ่าน	
<p>จ. การรวบรวมขยะและน้ำโสโครก</p> <p>ฉ. ห้องน้ำห้องส้วม</p>	<p><input type="checkbox"/> 16. ภาชนะใส่น้ำดื่มสายชู น้ำปลา และน้ำจิ้ม ต้องทำด้วยแก้ว มีฝาปิด และซ้อนตักทำด้วยกระเบื้องเคลือบขาว หรือสแตนเลส สำหรับเครื่องปรุงรสอื่น ๆ ต้องใส่ในภาชนะที่ทำความสะดวกง่าย และสะดวก</p> <p><input type="checkbox"/> 17. ล้างภาชนะอุปกรณ์ด้วยวิธีการอย่างน้อย 2 ขั้นตอน โดยขั้นตอนที่ 1 ล้างด้วยน้ำยาล้างภาชนะ และขั้นตอนที่ 2 ล้างด้วยน้ำสะอาด 2 ครั้ง หรือล้างด้วยน้ำไหล และอุปกรณ์การล้างต้องสูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม.</p> <p>18. ใช้อ่างล้างภาชนะอุปกรณ์ที่มีท่อระบายน้ำที่ใช้การได้คือน้อย 2 อ่าง</p> <p>19. จาน ชาม ถ้วย แก้วน้ำ ถาดหลุม ฯลฯ เก็บคว่ำในภาชนะ โปรง สะอาดหรือตะแกรงวางสูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม. หรือเก็บในภาชนะหรือสถานที่ที่สะอาด มีการปกปิด</p> <p><input type="checkbox"/> 20. ซ้อน ส้อม ตะเกียบ วางตั้งเอาด้ามขึ้นในภาชนะ โปรง สะอาด หรือวางเป็นระเบียบในภาชนะที่สะอาดและมีการปกปิด ตั้งสูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม.</p> <p>21. เที่ยงต้องมีสภาพดี ไม่แตกร้าวหรือเป็นร่อง มีเสียงใช้ เฉพาะอาหารสุกและอาหารดิบแยกจากกัน มีฝาซีครอบ (ยกเว้นครัวที่มีการป้องกันแมลงวันแล้ว)</p> <p><input type="checkbox"/> 22. ใช้ถังขยะที่ไม่รั่วซึม และมีฝาปิด</p> <p><input type="checkbox"/> 23. ท่อหรือรางระบายน้ำไม่มีสภาพดีไม่แตก ร้าว ระบายน้ำจากห้องครัว และที่ล้างภาชนะอุปกรณ์ลงสู่ท่อระบายน้ำหรือแหล่งบำบัดได้ดี และต้องไม่ระบายน้ำเสียลงสู่แหล่งน้ำสาธารณะโดยตรง</p>			

เรื่อง	รายละเอียดมาตรฐาน	ผลการประเมิน		หมายเหตุ (สำหรับผู้สำรวจ)
		ผ่าน	ไม่ผ่าน	
ช. ผู้ปรุง ผู้เสิร์ฟ	<p>24. มีบ่อตักเศษอาหารและตักไขมันที่ใช้การดีก่อนระบายน้ำเสียทิ้ง</p> <p><input type="checkbox"/> 25. ห้องน้ำ ห้องส้วม (ในบริเวณ โรงอาหาร) ต้องมีสะอาด ไม่มีกลิ่นเหม็น มีน้ำใช้เพียงพอ</p> <p>26. ห้องส้วมแยกเป็นสัดส่วน ประตูไม่เปิดสู่บริเวณที่ เตรียม – ปรุงอาหาร ที่ล้าง และเก็บภาชนะ อุปกรณ์ ที่เก็บอาหาร และต้องมีอ่างล้างมือที่ใช้ได้คืออยู่ในบริเวณห้องส้วม</p> <p><input type="checkbox"/> 27. แต่งกายสะอาด สวมเสื้อมีแขน</p> <p>28. ผูกผ้ากันเปื้อนสีขาว หรือมีเครื่องแบบผู้ปรุงจะต้องใส่หมวก หรือ เนทคลุมผมด้วย</p> <p>29. ต้องเป็นผู้มีสุขภาพดี ไม่เป็นโรคติดต่อไม่เป็นโรคผิวหนัง สำหรับผู้ปรุงจะต้องมีหลักฐานการสุขภาพในปีนั้นให้ตรวจสอบได้</p> <p>30. มีสุขนิสัยที่ดี เช่น ตัดเล็บสั้น ไม่สูบบุหรี่ในขณะที่ปฏิบัติงานไม่ใช้มือหยิบจับอาหารที่ปรุงเสร็จแล้วโดยตรง</p>			



สรุปการแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน

โรงเรียน วัดเสด็จ ตำบลบ้านเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง  
ประจำเดือน.....

1. จำนวนนักเรียนในกลุ่มทั้งหมด.....คน
2. จำนวนนักเรียนที่แปรงฟันหลังอาหารกลางวัน.....คน  
ไม่แปรงฟัน.....คน คิดเป็นร้อยละ.....แปรงไม่สะอาด.....คน  
คิดเป็นร้อยละ.....แปรงสะอาด.....คน คิดเป็นร้อยละ.....  
ลงชื่อ.....ผู้รายงาน  
(.....)  
ตำแหน่ง.....

สรุปการแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน

โรงเรียน วัดเสด็จ ตำบลบ้านเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง  
ประจำเดือน.....

1. จำนวนนักเรียนในกลุ่มทั้งหมด.....คน
2. จำนวนนักเรียนที่แปรงฟันหลังอาหารกลางวัน.....คน  
ไม่แปรงฟัน.....คน คิดเป็นร้อยละ.....แปรงไม่สะอาด.....คน  
คิดเป็นร้อยละ.....แปรงสะอาด.....คน คิดเป็นร้อยละ.....  
ลงชื่อ.....ผู้รายงาน  
(.....)  
ตำแหน่ง.....